

2. Kyu „Brauner Gürtel“

Kihon:

Kombinierte Techniken:

Überprüfung aller Faust- und Fußtechniken (kombiniert) Es werden keine gesprungenen Techniken überprüft.

Partnerübungen:

Der Prüfer gibt mind. 3 Angriffe vor. Der Prüfling wählt Block und Konter selbst.

Goshin-Jutsu:

nach Vorgabe des Prüfers.

Kumite:

Leichtkontakt, Durchkämpfen 2 x Minuten.

Lehrgänge: 10